

## Índice de la Ficha Técnica

- Descripción, funciones y limitaciones del producto.....2
- Ejercicios propuestos.....3
- Especificaciones del equipo y pautas UNE-EN 16630.....4
  - Suelo Duro.....4
  - Suelo Blando.....5
  - Zona de seguridad y altura de caída.....6
- Bulto.....7



CERTIFICADORA  
ACREDITADA POR **ENAC** 76



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- **Descripción, funciones y limitaciones del producto.**

El equipo se ha diseñado de tal manera que es un punto de encuentro entre los requisitos de la **UNE EN 913 y UNE EN 16.630 ó UNE EN 20.957. Certificado según la UNE EN 16.630.**

Está formado por un par de barras curvadas independientes, que permiten al usuario utilizarlo tanto para trabajar tren superior como ciertos músculos del tren inferior, sobre todo de manera isométrica; y orientado al desarrollo de fuerza y musculación.



**Las limitaciones que tiene** son: el uso exclusivo de personas jóvenes o adultas que midan más de 1'40 metros, una posición centrada en el momento de realizar el ejercicio, no más de un usuario a la vez y mantenerse siempre a la distancia marcada en el punto 3 cuando otro usuario lo esté utilizando. No sería de aplicación la UNE EN 20.957 para un uso en exteriores sin supervisor; de libre acceso

Las barras son de acero galvanizado con posibilidad de pintarse y con longitud variable en función de si el equipo va a instalarse en una superficie dura o blanda. Ver punto 3. Como orientación, puede considerarse un suelo como duro si es de roca, hormigón o zahorra compactada, y blando en el resto de los casos.

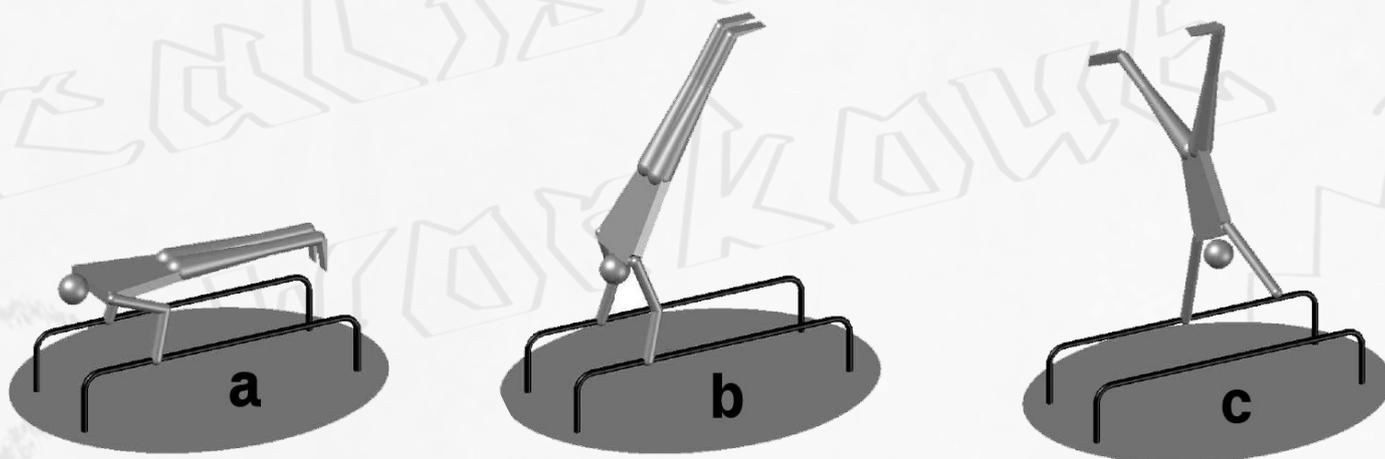
Respetar las indicaciones del punto 4 en cuanto a montaje.

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- **Ejercicios propuestos.**

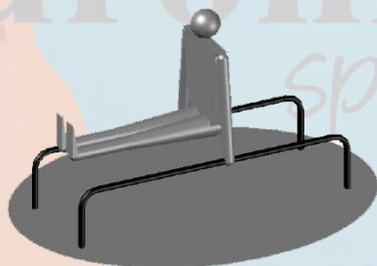
**Ejercicio 1:** Desde el reposo y atendiendo a la capacidad de cada usuario, intentar alcanzar cualquiera de las posiciones a,b,c en progresión, aguantando de forma isométrica.

**Músculos destacados:** Tríceps, Bíceps, Abdomen, Hombros y Glúteos.



**Ejercicio 2:** Desde el reposo, intentar llegar a la posición final manteniendo la postura de forma isométrica.

**Músculos destacados:** Tríceps y Abdomen.

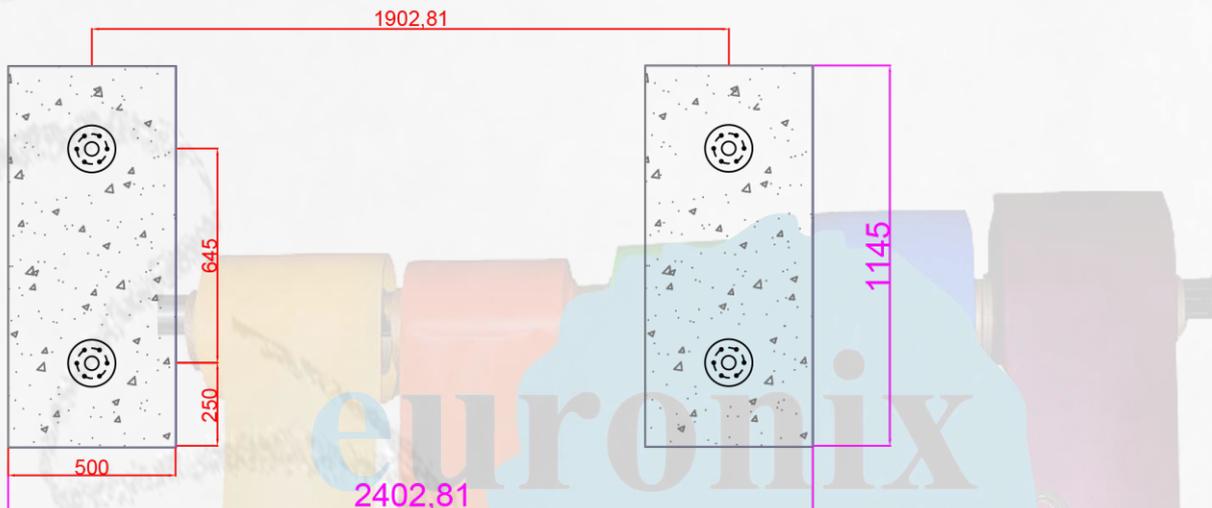
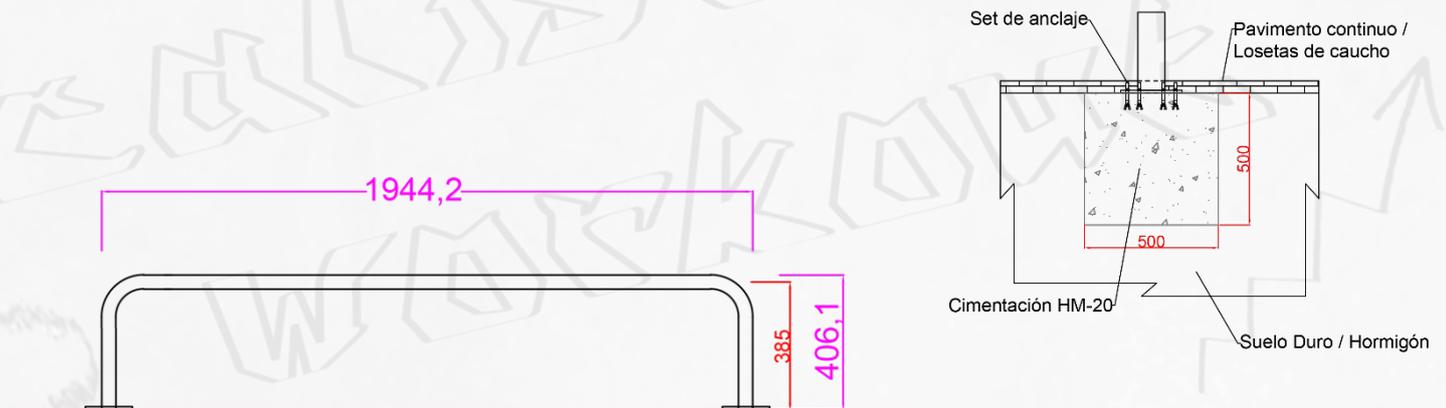


Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- **Especificaciones del equipo y pautas UNE-EN 16630.**

\*Todas las cotas en milímetros.

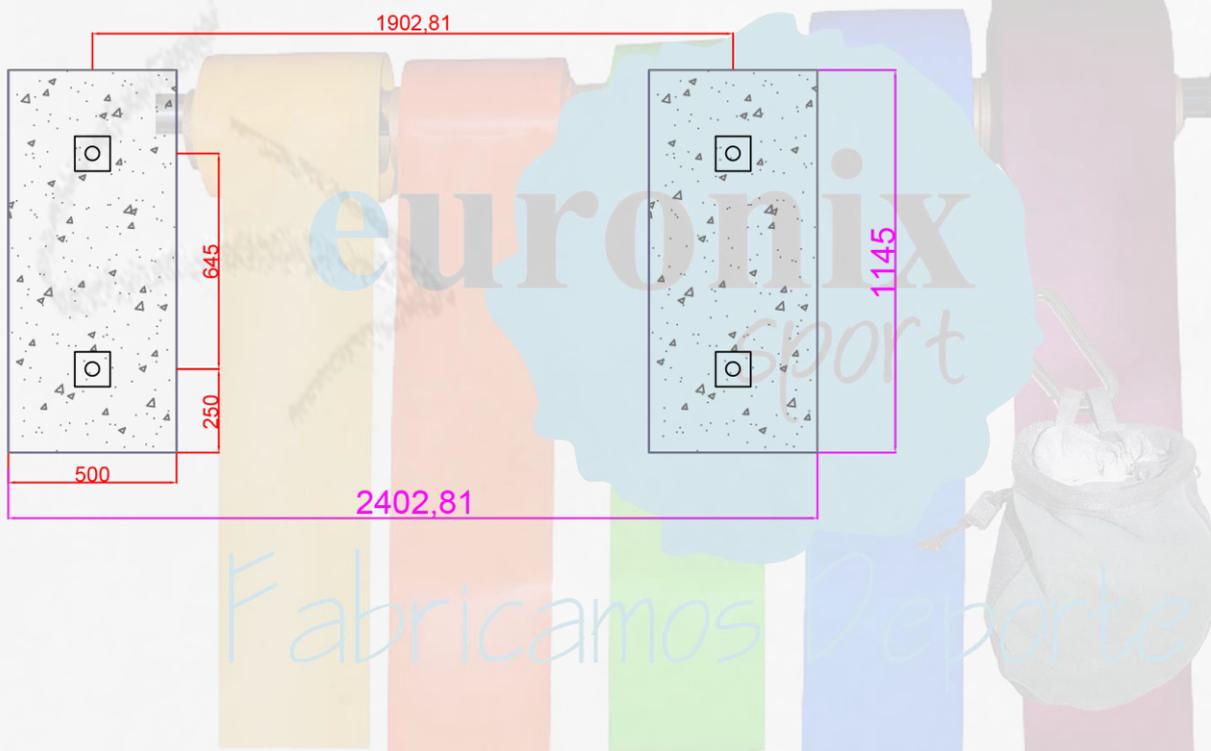
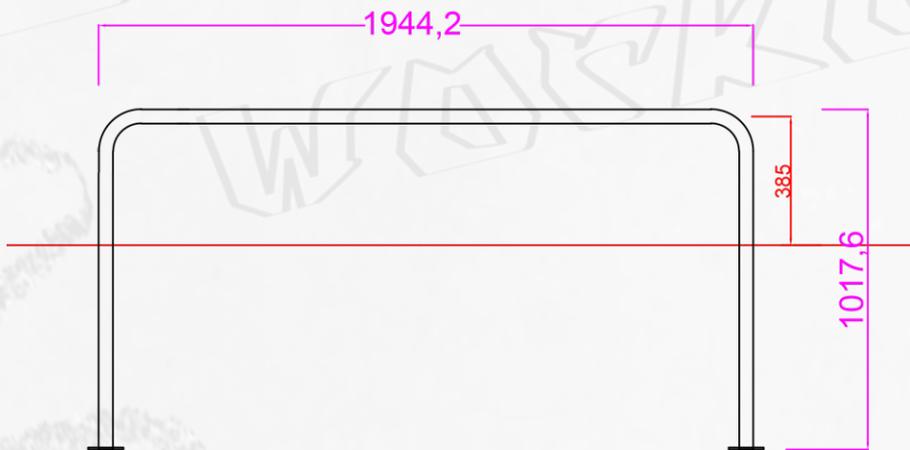
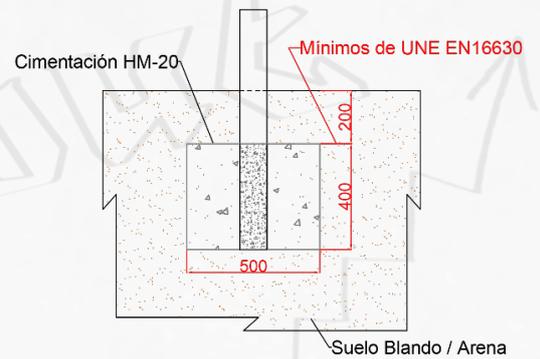
- **Suelo Duro.**



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

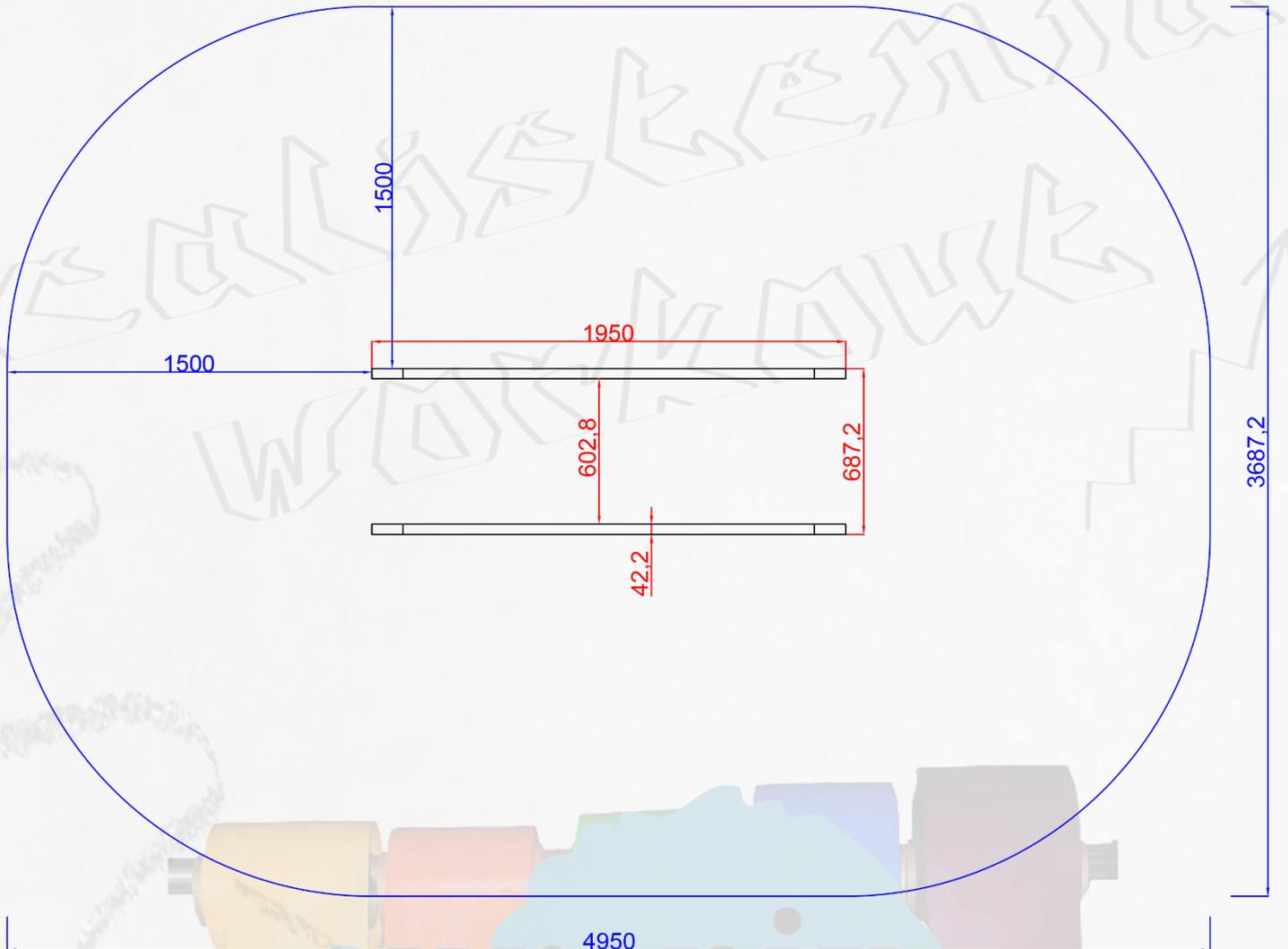
○ Suelo Blando.

Según marca la normativa estará empotrado (200+400) mm tal como se indica en el detalle.



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Zona de seguridad y altura de caída.



La zona de seguridad es de 16'32 m<sup>2</sup>, así que deberá dejarse una distancia de 1'50 m alrededor del equipo.

La altura máxima de caída acorde a los ejercicios propuestos se estima de 0'39 m.

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Bulto.

Ref.	Dimensiones (base x altura x profundidad)	Peso (Kg)	
ECAL03		*Duro 1 bulto 2,05x0,45x0,25	25,57
		*Blando 1 bulto 2,05x1,05x0,20	35,59

*\*Según modelo terreno: blando o duro*



**euronix**  
sport

Fabricamos deporte

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto