

## Índice de la Ficha Técnica

• Descripción, funciones y limitaciones del producto.....	2
• Ejercicios propuestos.....	3
• Especificaciones del equipo y pautas UNE-EN 16630.....	4
○ Suelo Duro.....	4
○ Suelo Blando.....	5
○ Zona de seguridad y altura de caída.....	6
• Bulto.....	7



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- **Descripción, funciones y limitaciones del producto.**

El equipo se ha diseñado de tal manera que es un punto de encuentro entre los requisitos de la **UNE EN 913 y UNE EN 16.630 ó UNE EN 20.957. Certificado según la UNE EN 16.630.**

Está formado por un entramado de barras que permiten al usuario utilizarlo de diversas maneras, entrenando así gran cantidad de grupos musculares; y orientado al desarrollo de fuerza, musculación y entrenamiento funcional.

**Las limitaciones que tiene** son: el uso exclusivo de personas jóvenes o adultas que midan más de 1'40 metros, una posición centrada en el momento de realizar el ejercicio, no más de un usuario a la vez y mantenerse siempre a la distancia marcada en el punto 3 cuando otro usuario lo esté utilizando. No sería de aplicación la UNE EN 20.957 para un uso en exteriores sin supervisor; de libre acceso.

Las barras son de acero galvanizado con posibilidad de pintarse, y los postes de acero galvanizado; con longitud variable en función de si el equipo va a instalarse en una superficie dura o blanda. Ver punto 3. Como orientación, puede considerarse un suelo como duro si es de roca, hormigón o zahorra compactada, y blando en el resto de los casos.

Respetar las indicaciones del punto 4 en cuanto a montaje.



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Ejercicios propuestos.



**Ejercicio 1:** Con la espalda apoyada y posición indicada, realizar elevaciones de piernas con la dificultad que se quiera poner (tiempos, esfuerzo isométrico...)

**Músculos destacados:** Abdominales.



**Ejercicio 2:** Con la espalda apoyada hacer squats a una pierna con la dificultad que se quiera poner (tiempos, esfuerzo isométrico...)

**Músculos destacados:** Cuádriceps, Abdominales, Ingle, Isquiotibiales, Pantorrilla.

euronix  
sport

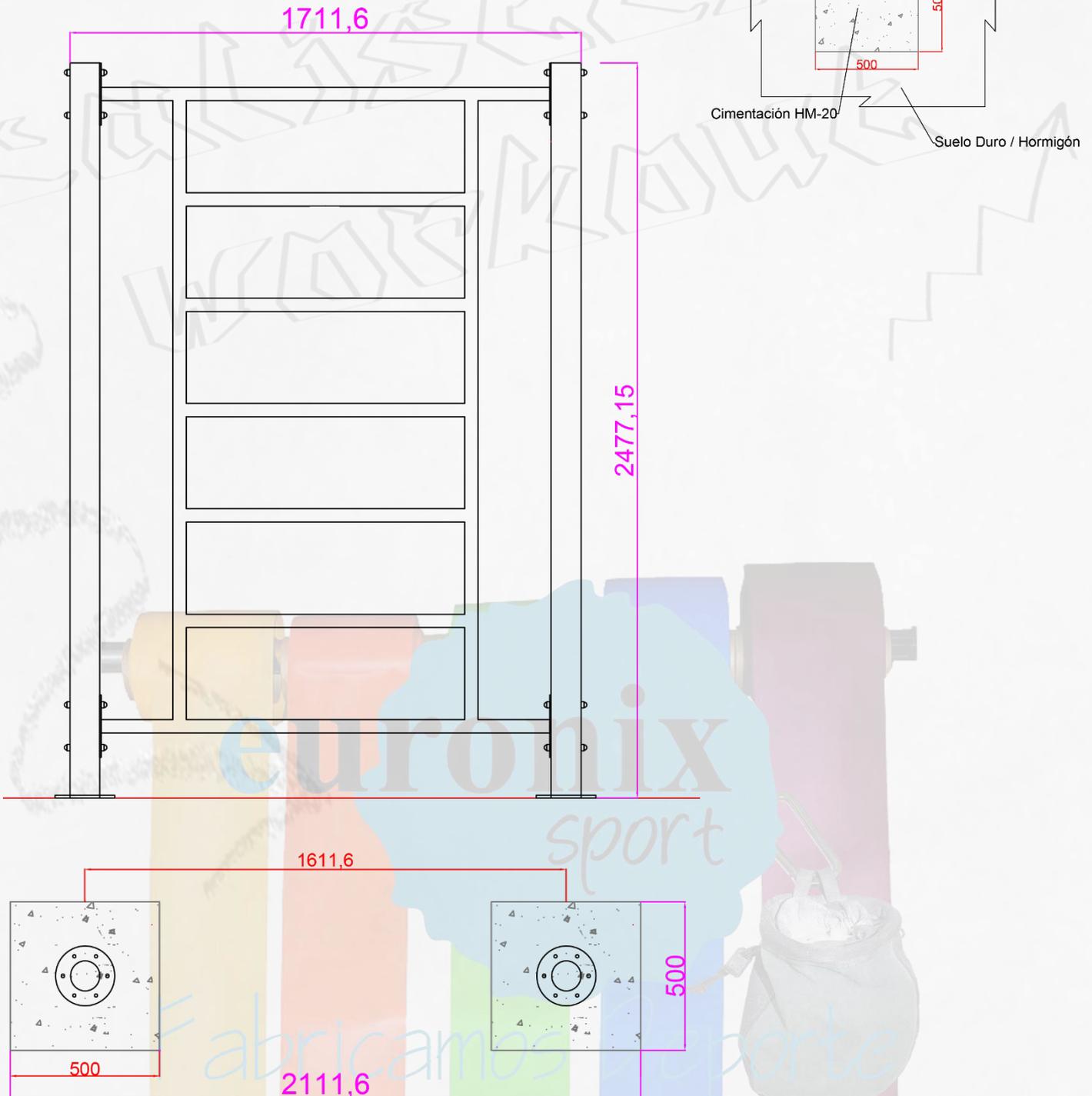
Fabricamos deporte

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

• **Especificaciones del equipo y pautas UNE-EN 16630.**

\*Todas las cotas en milímetros.

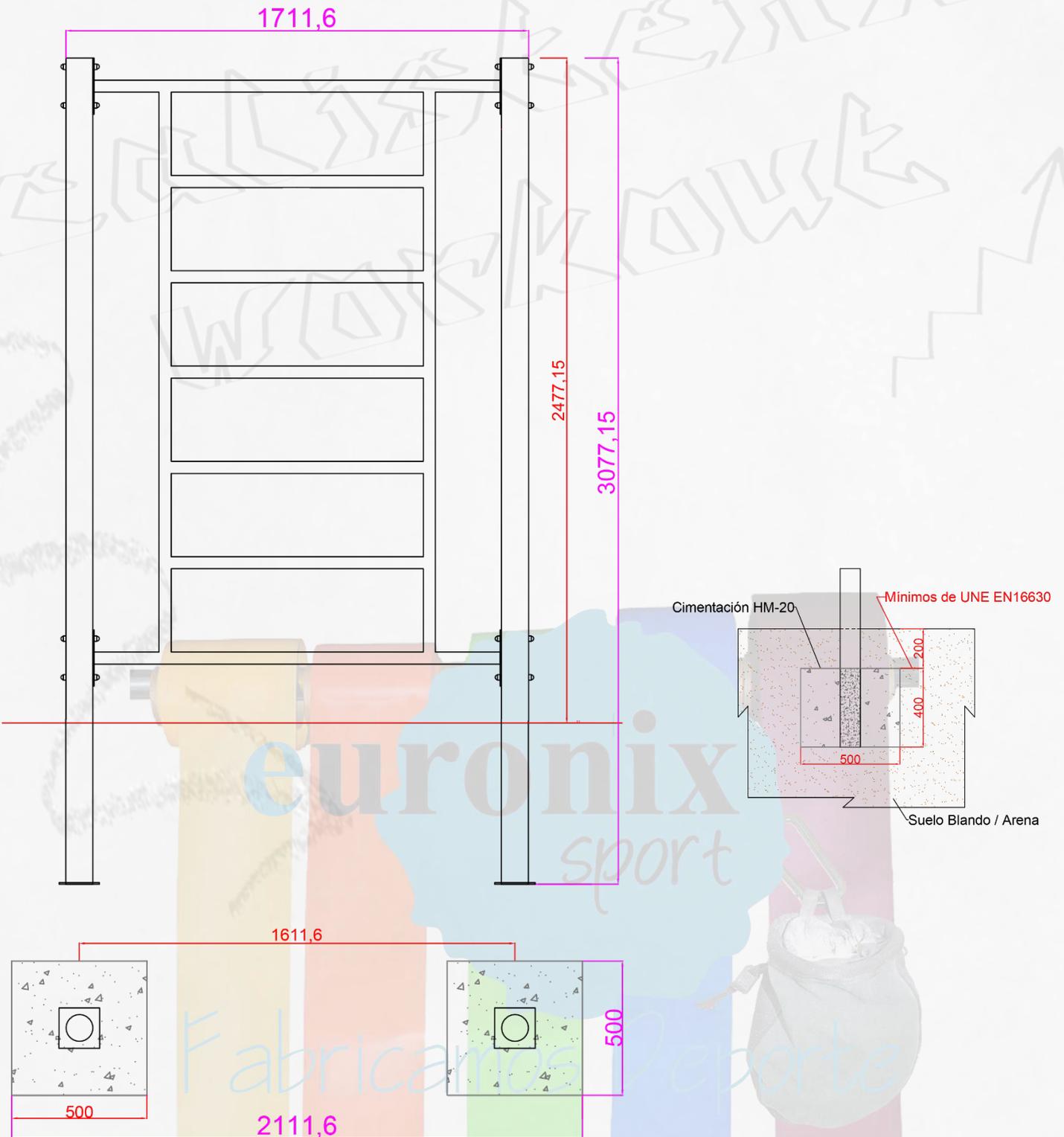
○ **Suelo Duro.**



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

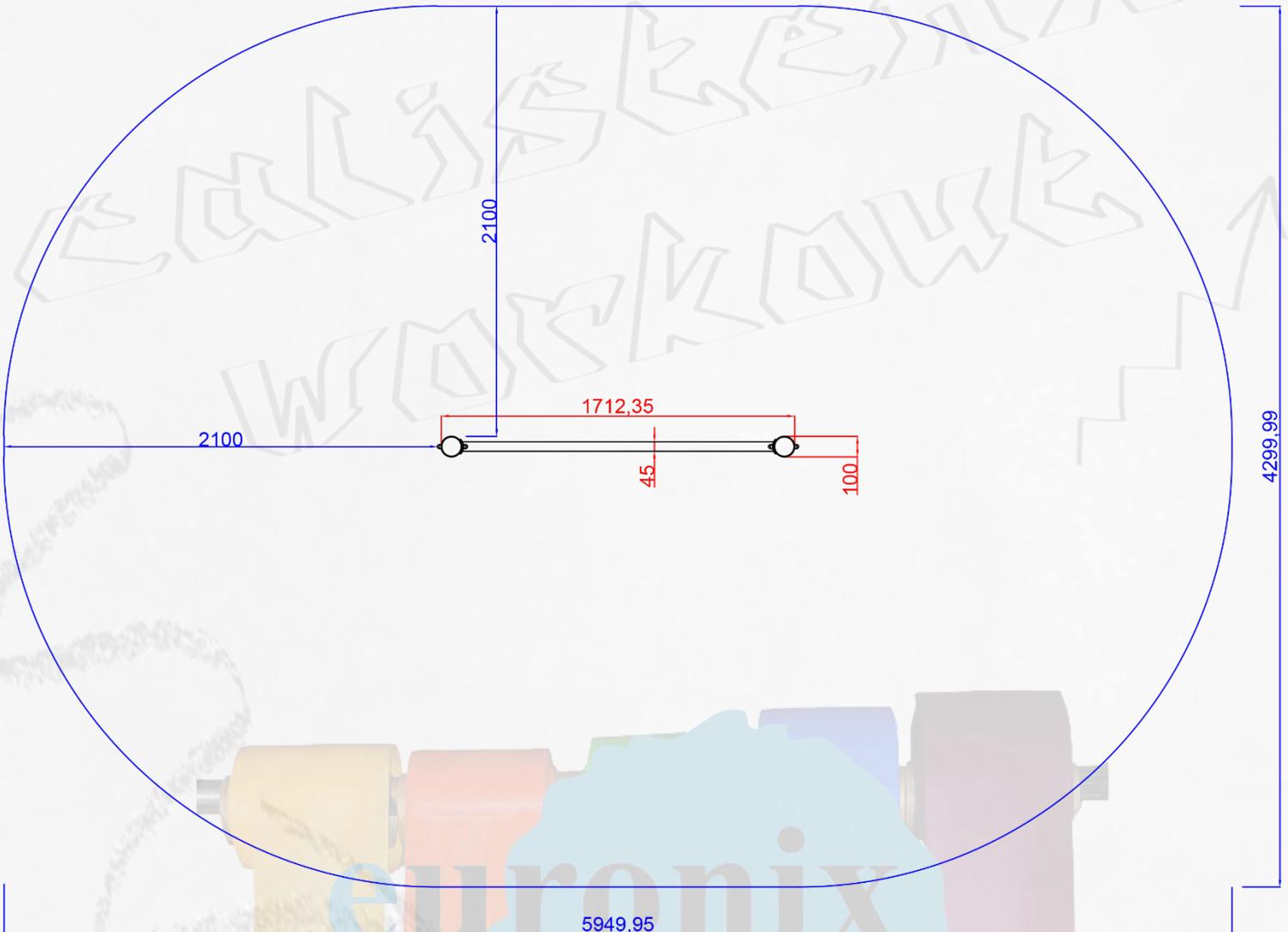
○ **Suelo Blando.**

Según marca la normativa estará empotrado (200+400) mm tal como se indica en el detalle.



Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Zona de seguridad y altura de caída.

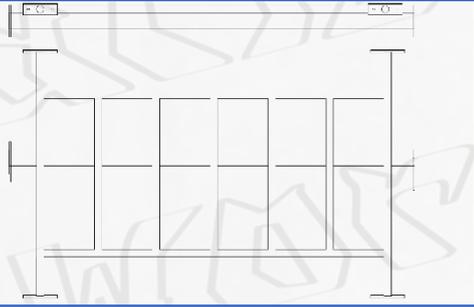


La zona de seguridad es de 21'79 m<sup>2</sup>, así que deberá dejarse una distancia de 2'10 m alrededor del equipo.

La altura máxima de caída acorde a los ejercicios propuestos se estima de 1'47 m.

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto

- Bulto.

Ref.	Dimensiones (base x altura x profundidad)	Peso (Kg)
ECAL01		*Duro 1 bulto 2,50x0,25x1,55 80,49
		*Blando 1 bulto 3,10x0,20x1,55 86,75

*\*Según modelo terreno: blando o duro*

**euronix**  
sport

Fabricamos deporte

Debido a la mejora continua en la calidad de nuestros productos, Euronix reserve el derecho de modificaciones de las características del producto